



EDUKACIJA ŽENA LABINŠTINE O METODAMA RANOG OTKRIVANJA RAKA DOJKE

dr.med. Suzana Mušković, spec.epidemiolog; ZZJZ Istarske županije-Služba za epidemiologiju Labin
vms Brankica Mrzlić, IDZ Pula- Ispostava Dr. Lino Peršić – Labin

LIGA PROTIV RAKA LABIN
(GRAD LABIN, OPĆINE KRŠAN, PIĆAN, RAŠA, SV. NEDELJA)

ŽUPANIJSKI PLAN ZA ZDRAVLJE
ISTARSKE ŽUPANIJE

ZAJEDNIČKI CILJ

RANO OTKRIVANJE RAKA DOJKE U CILJU SMANJENJA MORTALITETA OD RAKA DOJKE

PROJEKT EDUKACIJE ŽENA LABINŠTINE O RIZIČNIM ČIMBENICIMA ZA NASTANAK RAKA DOJKE I METODAMA RANOG OTKRIVANJA RAKA DOJKE, SA NAGLASKOM NA PRAKTIČNI PRIKAZ I VJEŽBANJE SAMOPREGLEDA NA MODELU DOJKE; SA CILJEM SMANJENJA MORTALITETA OD RAKA DOJKE

PROJEKT FINANCIRAN IZ PRORAČUNA ISTARSKE ŽUPANIJE (PROGRAM JAVNIH POTREBA IZ PODRUČJA ZDRAVSTVA I SOCIJALNE SKRBI), TE SREDSTVIMA LIGE PROTIV RAKA LABIN

- tijekom 2009. održana 22 edukativna predavanja za majke djece u predškolskim ustanovama i u završnim razredima osnovnih i srednje škole (n=391)

CILJ RADA: PRIKAZ EDUKACIJE ŽENA LABINŠTINE O METODAMA RANOG OTKRIVANJA RAKA DOJKE, ANALIZA ANONIMNE ANKETE, TE OLAKŠAVAJUĆIH I OTEŽAVAJUĆIH OKOLNOSTI PROVOĐENJA EDUKACIJE

SKRB O ZDRAVLJU DOJKE- REZULTATI ANKETE

PITANJE	BROJ ODGOVORA
Na pregledu kod ginekologa bila sam (n=359)	
a) unutar 6 mjeseci	175 (48,7%)
b) unutar godinu dana	118 (32,9%)
c) unutar 2 godine	40 (11,1%)
d) nisam bila više godina	24 (6,7%)
e) nikada nisam bila na pregledu	2 (0,5%)
Ginekolog/ginekologinja mi je pregledala dojke (n=348)	
a) unutar 6 mjeseci	135 (38,8%)
b) unutar godinu dana	110 (31,6%)
c) unutar 2 godine	43 (12,4%)
d) prije više godina	25 (7,2%)
e) nikada	35 (10,0%)
Moj obiteljski liječnik mi je pregledao dojke (n=330)	
a) unutar 6 mjeseci	42 (12,7%)
b) unutar godinu dana	32 (9,7%)
c) unutar 2 godine	22 (6,6%)
d) prije više godina	27 (8,2%)
e) nikada	208 (63,0%)
Sama sebi pregledavam dojke (n=340)	
a) redovito svaki mjesec	120 (35,3%)
b) nekoliko puta godišnje	122 (35,9%)
c) jednom godišnje	27 (7,9%)
d) svakih nekoliko godina	8 (2,4%)
e) nikada	63 (18,5%)
Mamografiju sam napravila (n=353)	
a) unutar 6 mjeseci	64 (18,1%)
b) unutar godinu dana	70 (19,8%)
c) unutar 2 godine	46 (13,0%)
d) prije više godina	10 (2,8%)
e) nikada	163 (46,2%)
Ako niste obavili mamografiju, navedite razlog (n=163)	
a) nikada me liječnik ili ginekolog nisu uputili	39 (23,9%)
b) na pretragu se dugo čeka	6 (3,7%)
c) nikada nisam tražila od liječnika ili ginekologa	36 (22,8%)
d) nemam još 40 godina	82 (50,3%)

ANALIZA ANKETE PREMA STRUČNOJ SPREMI I DOBI KORISNICA PREDAVANJA (n=362)

	20-30 god.	30-40 god.	40-50 god.	50-60 god.	60 +	UKUPNO
NKV	/	4	12	10	10	36 (9,9 %)
SSS	22	81	72	22	21	218 (60,2%)
VŠS	8	13	18	17	4	60 (16,6%)
VSS	6	16	16	6	4	48 (13,3%)
UKUPNO	36 (9,9%)	114 (31,5%)	118 (32,6%)	55 (15,2%)	39 (10,8%)	362 (100 %)

PREDAVANJA

(anonimna anketa, PP prezentacija, podjela edukativnih brošura, praktični prikaz samopregleda na modelu dojki)

OLAKŠAVAJUĆE OKOLNOSTI

- suradnja i pomoć ravnatelja i razrednika u organizaciji
- prigradska ili seoska sredina (povezanija sredina)
- „prepoznavanje“ predavača kao javnozdravstvenog djelatnika

veći odaziv na predavanja (~75,0%)

OTEŽAVAJUĆE OKOLNOSTI

- „nezainteresiranost“ razrednika
- gradska sredina (veća grupa)
- majke djece srednjoškolske dobi

slabiji odaziv na predavanja (~40,0%)

ZAKLJUČAK

1. ORGANIZACIJA EDUKACIJE OD STRANE LIGE PROTIV RAKA OMOGUĆAVA PROVOĐENJE PREVENTIVNIH MJERA BEZ OBZIRA NA ADMINISTRATIVNA OGRANIČENJA (GRAD, OPĆINE)
2. SUFINANCIRANJE OD STRANE LOKALNE SAMOUPRAVE (GRAD, OPĆINE, ŽUPANIJA) OMOGUĆAVA KONTINUITET EDUKACIJE „GENERACIJSKIM SLIJEDOM“ U ODGOJNO-OBRAZOVNIM USTANOVAMA
3. SUSTAVNO PROVOĐENJE EDUKACIJE „GENERACIJSKIM SLIJEDOM“ OMOGUĆAVA VISOKI OBUHVAT TJ. DUGOROČNO PODUČAVANJE, PRAĆENJE I ANKETIRANJE ŽENA O RAZINI I PRIMJENJIVANJU STEČENIH ZNANJA